

PIANO DEL CORSO

LEZIONE 1: SCIAMANESIMO. La religione più antica del mondo è lo Sciamanesimo. Con esso, le prime popolazioni Asiatiche studiarono il rapporto fra gli elementi della natura, e il ciclo della vita e della morte. In questa lezione scopriremo anche come lo sciamanesimo sia stato all'origine di quasi tutte le altre religioni Orientali.

LEZIONE 2: INDUISMO. Fra le religioni più antiche del mondo c'è quel mosaico di credenze chiamato Induismo. Esso è anche alla base delle antiche religioni di tutti i popoli Indoeuropei. Le varie forme di Induismo offrono interpretazioni filosoficamente profonde sulla natura dell'universo e del genere umano.

LEZIONE 3: TAOISMO. Una delle più antiche tradizioni Cinesi è quella conosciuta come Taoismo. Come l'alchimia Europea, esso combina lo studio della fisica e della chimica con lo sviluppo interiore dell'essere umano. I Taoisti inoltre idearono i concetti di ecologia, benessere e architettura razionale.

LEZIONE 4: BUDDISMO ORIGINARIO. La tradizione più ortodossa del Buddismo si chiama Theravada. È ancora viva in Sri Lanka ed altre nazioni dell'Asia sudorientale. È basata puramente sulla vita e sugli insegnamenti del Buddha. Più che una religione, è una filosofia psicologica mirata a risolvere i problemi esistenziali dell'essere umano.

LEZIONE 5: SETTE BUDDISTE. Nel corso dei secoli e attraverso la loro diffusione, gli insegnamenti del Buddha e di altri illuminati del subcontinente Indiano hanno prodotto numerose correnti di pensiero, stili di vita e tradizioni culturali in diverse regioni dell'Asia. In questa lezione parleremo di Bon, Mahayana, Zen, Jainismo e vari saggi dell'Oriente.

LEZIONE 6: CONFUCIANESIMO. La tradizione filosofica che ha plasmato più profondamente il carattere dei popoli Cinese, Coreano, Giapponese e Vietnamita è sicuramente quella fondata dal saggio Confucio. In questa lezione approfondiremo la sua biografia e come il suo pensiero possa essere applicato alla società odierna.

LEZIONE 7: SHINTOISMO. La religione nazionale Giapponese nota come Shintoismo rivela l'origine del popolo Giapponese e della misteriosa stirpe degli Ainu. La tradizione Shintoista include elementi storici, mitologici e filosofici che uniscono l'Asia alle culture del Pacifico e dell'America pre-Colombiana.

LEZIONE 8: POTERI SPIRITUALI. Una delle caratteristiche che accomunano tutte le tradizioni Orientali è la disciplina basata sulla meditazione. Questo concetto si esprime anche nella calligrafia e nelle arti marziali Asiatiche. In questa lezione scopriremo i benefici e i poteri psichici che possono derivare dalla pratica costante della meditazione.